



Dr. med. Heike Blasek
Praxis für Chirurgie-Handchirurgie
Ambulante Operationen - Arbeitsunfälle

Wegelnburgstrasse 86
67065 Ludwigshafen
Tel. 0621 / 575797

Merkblatt bei Gipsverbänden

Lieber Patient!

Die Behandlung des bei Ihnen vorliegenden Knochenbruches, bzw. Ihrer Erkrankung hat das Anlegen eines Gipsverbandes erforderlich gemacht. Sie selbst können zur Beschleunigung der Heilung und zur Vermeidung zusätzlicher Schädigungen einen wichtigen Beitrag leisten.

Bitte beachten Sie folgendes:

1. Eingegipste Arme müssen in Ruhe (sitzen, liegen) hochgelagert werden, d.h. Gips etwa in Herzhöhe
2. Eingegipste Beine, Unter- oder Oberschenkelgips, müssen im sitzen und liegen hochgelagert werden
3. Alle nicht eingegipsten Gelenke der betroffenen Gliedmaßen müssen wenigstens 3x täglich, z.B. nach jeder Mahlzeit, mehrfach und ausgiebig aktiv bewegt werden. Nicht eingegipste Finger müssen vollständig gestreckt und zur Faust geschlossen werden
4. Treten Schmerzen, Druckgefühl, Schwellung oder Hautverfärbungen an der gipstragenden Gliedmaße auf, so können das Zeichen einer Blutumlaufstörung sein. Sie müssen dann unverzüglich, auch nachts, den behandelnden Arzt benachrichtigen oder aufsuchen.
5. Wenn nichts anderes angeordnet wurde, müssen Sie sich auf jeden Fall an dem auf die Gipsanlegung folgenden Tag wieder beim Arzt vorstellen.